

МОЛИТВА ДЛЯ АЛКОГОЛИКОВ

Автор: о. Винфрид Вермтер
Перевод: Оксана Чернышева

Молитва о мире в душе

Господи, даруй мне душевных сил,
чтобы я мирился с тем,
чего не в состоянии изменить,
смелости, чтобы изменить то,
что поддается исправлению,
и мудрости, чтобы отличать
одно от другого.

Молитва для алкоголиков

Этой молитвой можно молиться и от имени кого-либо

Отче Небесный, я болен. Ты дал мне жизнь и здоровье, но я, злоупотребляя алкоголем, уничтожил Твои дары и потерял свою свободу. Много людей молча страдает из-за меня, другие дают мне понять, что со мной не всё в порядке. Я хотел бы снова стать здоровым, но любая новая попытка исправиться приносит лишь очередное доказательство моей слабости и немоци. Я знаю, что должен лечиться, но боюсь трудностей на этом пути. Многие меня презирают, многим я просто безразличен, и это одинаково болезненно. Нет мне спасения без Твоей помощи!

Благодарю Тебя, Господи Иисусе, за Твою Драгоценную Кровь. Сколько раз я пятнал свою совесть, я потерял здоровье, деньги, друзей и свою честь – и всё-таки через Твою Кровь всегда оставалось со мной достоинство человека, за которого умер Сын Божий. Только Твоя Кровь дает мне смелость начать ещё раз сначала. Господи, спаси мою жизнь, помоги моей семье, моим друзьям. Прими мою слабость и ничтожество и наполни его до краёв своей Драгоценной Кровью. Прощая тем, кто распял Тебя на Кресте, Ты дал и мне надежду на

прощение. Я хочу воскреснуть с Тобой и исполниться Святого Духа, чтобы стать новым человеком.

Дух Святой, войди в мое сердце, чтобы наполнить его смирением. Я не в состоянии лечиться собственными силами. Мне нужна помощь других людей, общины, нужна правда, стойкость, нужна новая радость жизни и вера, которую только Ты можешь подарить. Укрепи меня в искушениях и кризисах и даруй мне помогать другим, также борющимся за новую жизнь.

Мария, Надежда кающихся и Мать Доброго Совета, будь всегда рядом с нами. Аминь!

Молитва для членов семьи алкоголика

Господи Иисусе Христе, благодарю Тебя прежде всего за веру, ведь без нее я уже не знал бы, как дальше жить, как выстоять под крестом нашей семьи. Вместе с отцом больного юноши взываю: «Господи, верую! Помоги неверию моему!». Часто я задаю себе вопрос: как долго нам ещё держаться под этим крестом? В эти минуты я забываю, что наш крест – это и ведь также и Твой Крест. Поэтому мне бы хотелось, забыв о наших страданиях, снова и снова размышлять о Крови Твоих ран, пролитой ради спасения мира.

Иисус, наш Спаситель, мы так хотим лечения и здоровья для нашего (нашей)... . Мы на всё готовы, лишь бы нашлась помощь специалистов в области лечения алкоголизма. Мы готовы терпеливо создавать условия для лечения его (её) тела и души. Мы хотим с любовью требовать того, что для этого необходимо, и избегать жалости, которая скорее разрушает, чем созидает. Пусть сила Твоей Крови поддерживает нас в борьбе с нашими слабостями и дает нам мудрость, позволяющую, когда нужно, быть требовательными и непреклонными, и, когда можно, прощать и закрывать глаза на ошибки. Дай нам уважение к тем, кто болен, спаси нас от всякого рода осуждения и ненависти.

Прося о лечении и здоровье для нашего (нашей) ... , мы хотим обрести и сохранить в семье христианское единство и мир. Если же крест нашей семьи более служит Твоим целям спасения, даруй тогда нам веру и стойкость до конца, чтобы наша кровь, слившись с Твоею, послужила спасению многих людей. Аминь.

Молитва после получения дара трезвости

Боже мой, как хочу я поблагодарить Тебя за Твое провидение! По Твоей благодати и с помощью многих людей я смог принять дар трезвости. Теперь я чувствую себя новым человеком. Могу еще раз начать жизнь сначала. Ко мне вернулась утраченная свобода, но я понимаю, что сохранить все это я могу только последовательно и постоянно соблюдая абсолютную трезвость. Я по-прежнему алкоголик, и только в смирении и осторожности, в единстве с моими братьями и сестрами, которые находятся в подобной ситуации, я способен сохранить и развить плоды лечения.

Со стыдом и жалостью я смотрю назад, на мрачные периоды моей жизни. Вместе с тем, я с благодарностью замечаю, что лечение и исцеление принесло мне более того, что я утратил перед этим по своей слабости, живя во грехе. Преклоняюсь пред Тобю, Господи Боже, за чудо Твоей любви, за «благословенную вину» в моей жизни! Подобно тому, как Кровь Христа дала миру больше, чем уничтожил первородный грех, эта победа над болезнью и грехом сделала меня более зрелым и богатым.

Я знаю, что этот дар Твоей благодати обязывает меня: я должен не только внимательно относиться к своим слабостям и искушениям, приходящим извне, но и помогать тем, кто еще мучается от алкоголизма и подобных ему пороков. Очищенный и подкрепленный Кровью Христа и Евангелием, я хочу в единстве с моей общиной бороться за свободу и достоинство каждого человека.

Если будут грехи ваши, как багряное, - как снег убелю; если будут красны, как пурпур, - как волну убелю. (Ис 1, 18)

Отдание себя Богу

Боже, жертвую Тебе себя самого – чтобы Ты делал меня таким, каким хочешь, и со мною поступал, как Тебе угодно. Освободи меня о пут моего «я», чтобы я мог лучше выполнять Твою Волю. Помогите мне преодолеть все трудности в жизни, и чтобы победа над ними явилась свидетельством для тех, кому Ты можешь помочь своей силой, своей любовью, своим образом жизни. Да исполняю я всегда Волю Твою!

(Из движения АА, "Big Book", с.63).

Все могу в укрепляющем меня (Иисусе) Христе. (Флп 4, 14)

"Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить; противостойте ему твердою верою." (1П 5, 7-9).

Молитва св.Франциска

Соделай меня, Господи, орудием Твоего мира,
чтобы мне приносить любовь туда,
где царствует ненависть;

прощение туда,
где царствует несправедливость;

гармонию туда,
где царствует разлад;

истину туда,
где царствует заблуждение;

веру туда,
где закралось сомнение;

надежду туда,
где царит отчаяние;

свет туда,
где царствует мрак;

радость туда,
где царствует печаль.

Соделай, Господи, чтобы я мог

скорее утешать,
чем просить утешения;

скорее понимать других,
чем быть понятым ими;

скорее любить,
чем быть любимым.

Ибо забывая о себе - находим себя;
прощая - обретаем прощение и умирая
пробуждаемся к вечной жизни.

Аминь.

Desiderata

Иди спокойно среди всеобщей суеты – помни, какой покой может быть в тишине.*

Насколько это возможно, не изменяя себе, будь в хороших отношениях с другими людьми.

Истину провозглашай спокойно и ясно, слушая одновременно и то, что говорят другие.*

даже глупцы и безразличные ко всему люди тоже имеют, что сказать. Если ты сравниваешь себя с другими, можешь зазнаться или упасть духом,*

ведь всегда найдется тот, кто лучше тебя и тот, кто хуже.

Радуйся как своим достижениям, так и планам.*

Выполняй свою работу от души, какую бы ничтожной она тебе не казалась: она представляет собой неизменную ценность среди изменчивых поворотов судьбы.

Будь осторожным в своих предприятиях - ведь мир полон обмана.*

Но это пусть не скроет от тебя истинной добродетели; многие люди стремятся к высшим идеалам и жизнь повсюду полна героизма.

Будь собой, в особенности не подавляй свои чувства,*

не будь циничным по отношению к любви, ибо перед лицом всякой черствости и разочарований она вечна как трава.

Благожелательно приминай то, что приносит тебе время,*

без горечи расставаясь с приметами молодости.

Развивай силу духа, чтобы в неожиданном горе она могла бы стать тебе надежным щитом.*

Но не мучь себя плодами воображения. Много страхов родят усталость и одиночество.

Не пренебрегая здоровой дисциплиной, будь снисходителен к себе.*
Ты – дитя вселенной: у тебя не меньше прав на существование, чем у звезд и деревьев, и, ясно для тебя это или нет, не сомневайся, что вселенная такова, какова она и должна быть.

Итак, живи в мире с Богом,*

что бы ты не думал о Его существовании и чем бы ты не занимался и чего бы ты не желал.

В суете и в трудностях жизни сохраняй мир в своей душе.*

Со всей своей ложью, зноем и разбитыми мечтами все-таки этот мир остается прекрасным.

Будь внимателен,*

старайся быть счастливым.

Текст, найденный в старой церкви в Балтиморе, датированный 1692 годом.

"Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогой ценою. Посему прославляйте Бога в ваших телах и в душах ваших, которые суть Божии." (1 Кор 6, 19-20).

О достоинстве каждого человека

В вас нахожу я людей искупленных, за которых Христос пролил свою Драгоценную Кровь.

Эта Кровь говорит вам о бесконечной любви Отца и Его Сына Иисуса Христа, о любви к вам и ко всем людям.

Она является для вас источником величайшей радости, какой этот мир не способен вам дать, радости, что можно любить и быть любимым.

Она дает вам сверхъестественную силу, которая нужна для того, чтобы начать новую жизнь.

(св. Иоанн Павел II)