

Скромность – чистота – девственность

Автор: о. Винфрид Вермтер

Перевод с польского: Оксана Чернышева

Существует много вопросов, касающихся скромности, чистоты и девственности. К сожалению, мы не можем здесь исчерпывающе ответить на них. Но мы и не преследуем цель объяснить всё – мы хотим скорее побудить вас самих к более глубокому поиску.

***Не знаете ли,
что тела ваши суть храм
живущего в вас Святого Духа,
Которого имеете вы от Бога,
и вы не свои?
Ибо вы куплены дорогою ценою.
Посему прославляйте Бога
и в телах ваших
и в душах ваших,
которые суть Божии.
1Кор 6, 19-20***

ПОЧЕМУ?

1. Почему использование своей сексуальности является чем-то негативным, если люди любят друг друга и совершают то, к чему влечёт их собственная природа?

Да, действительно: сама сексуальность – это нечто хорошее, дар Бога, но не всякий „аппетит” нашего тела является здоровым. Подобным образом неконтролируемое потребление пищи может принести человеку (и другим людям) вред – даже тогда, когда еда очень нравится. С одной стороны, аппетит может быть знаком того, что в организме не хватает чего-то важного, например, витаминов. С другой стороны, за влечением собственной природы может крыться какое-нибудь нездоровое пристрастие. Само желание тела, сердца или интеллекта еще не гарантирует, что то, чего нам хочется, это нечто хорошее.

К тому же можно ошибаться и в том, что мы имеем в виду под словом „любовь”. Чувственные желания не обязательно плохи, но и не всегда хороши. Человек чистый способен управлять своими чувствами и таким образом развивать свою любовь также через сексуальность. Неконтролируемая же сексуальность вредит человеку, как и неконтролируемый аппетит.

2. Не опасно ли, если кто-то, стремясь к добродетели чистоты, сдерживает свои чувства? Разве такое подавление не тормозит здоровое развитие организма молодого человека?

Совсем наоборот! Если кто-то не сдерживает и не контролирует свои чувства и не умеет с ними совладать, то живёт в опасности – как водитель на машине с неисправными тормозами. Ожидание соответствующего времени, соблюдение разумной меры и уважение потребностей или желаний другого человека – это не „подавление” чувств. Кто держит дома породистых зверей и хочет, чтобы они на выставках и соревнованиях завоёвывали медали, внимательно следит за их режимом питания и за их „чувственными” контактами... Скорее безоглядное согласие на все сексуальные прихоти тормозит здоровое развитие организма человека и его личности. Кроме того, оно разрушает его способность жить в партнёрстве. Кто же заботится о своей чистоте, развивается здоровее!

3. Зачем Церковь вмешивается в личную и даже интимную жизнь людей?

Христос и Его ученики хотят служить всем людям. Поэтому Церковь говорит правду о человеке „во время и не во время” – понимают и хотят ли этого люди или нет. Проповедь Евангелия – это не вопрос моды или интереса. Единственное, что обязывает Церковь – это правда и добро человека, то есть воля Божия. Источником, из которого черпает Церковь, является прежде всего Святое Писание и опыт истории Народа Божия. Поэтому она смотрит на вещи с бóльшей дистанции, чем другие.

Кроме того, здесь речь идёт о вопросах, касающихся не только чьей-то личной моральной и сексуальной жизни. Каждый человек также в этой сфере является ответственным перед всем человечеством, потому что благо семьи и народа в большой мере зависит от подлинности, с которой каждый

умеет любить и пользоваться своей сексуальностью. Поэтому чистота является не только личным делом, но и потребностью и ценностью для всех.

4. Способны ли люди, дающие обет безбрачия, понимать потребности и переживания нормальных людей?

Врач не должен сам перенести все болезни, чтобы понимать своих пациентов. Образование, опыт работы со многими больными и забота о собственном здоровье – этого достаточно, чтобы помогать людям со всей ответственностью и компетентностью.

Жить в безбрачии – в celibate или девственности - это не означает жить без тела, без борьбы за правильное отношение к собственным и чужим чувствам. Те, кто имеет особое призвание жить без собственной семьи в обычном смысле этого слова - чтобы быть ближе к Богу и лучше служить Его Царствию – тоже являются „нормальными” люди, то есть имеют те же потребности чувств. Принимая, однако, более глубокое участие в опыте всей Церкви и живя как люди посвящённые Богу, они могут часто более ясно и с большего расстояния оценить ситуацию и дать хороший совет также в вопросах супружества. Собственная чистота даёт им много света и для других людей.

5. Что вообще дают скромность, чистота, девственность? Почему эти ценности так важны?

Чистота (как и любая добродетель) является одновременно даром и заданием. С одной стороны, этот дар благодати Бога можно получить благодаря влиянию родителей, хорошей катехизации и общению с настоящими друзьями - с другой стороны, нужно также самому стараться приобрести его. Следует не только избегать порнографии, максимально ограничить влияние на нас примитивной рекламы и спастись побегом, слыша грязные шутки или чувствуя, что ситуация становится опасной... Кроме того и прежде всего, чистота развивается благодаря регулярной молитве, участию в святых Таинствах, жизни по Слову Божию и чтению духовной литературы, а также благодаря контактам с чистыми людьми. Чистота – это не только отсутствие грязи и пятен – это отблеск красоты и гармонии Бога, которая заключена в природе, в глазах детей, в подлинном искусстве, в жизни святых, а особенно – Марии, Матери Иисуса. Кто ищет чистоты, становится чистым. В этом помогает скромность, которая

сопутствует чистоте, готовит к ней и охраняет её. Скромность сигнализирует об опасности, оберегая этот дар Божий.

Разумеется, речь не о том, чтобы перейти к другой крайности, впадая в ханжество, являющееся преувеличенной и нездоровой заботой о скромности и чистоте. Истинные скромность и чистота – это ценности, необходимые в каждом жизненном положении и возрасте. Без чистоты невозможно по-настоящему любить. Поэтому она важна как тогда, когда человек готовит себя к жизни в супружестве, так и в случае, если он выбирает жизнь в celibate, в монастыре. Чистота служит постоянному углублению супружеской любви. Также и положение вдовства обретает с помощью этой добродетели особое достоинство. Поэтому чистота служит выражением верности и истинной любви, которая не ищет эгоистично лишь собственного удовольствия, но любит другого человека вместе с Богом и ради Него. Тот, кто видит и любит Христа в другом человеке, тот чист.

6. Почему celibat настолько важен для католических священников? Разве отец семейства не мог бы быть одновременно хорошим священником?

Без сильной веры celibat не имел бы смысла. Будучи выражением живой связи с Богом, безбрачие для Царствия Божия (Мф 19, 10-12) мобилизует много душевных сил - особенно тогда, когда оно соединяется с остальными евангельскими советами: с бедностью и послушанием. Священник должен быть полностью человеком Святого Духа, который не только служит от имени Христа, но и живёт, как Он. Хорошо принятый и реализованный celibat укрепляет также духовное отцовство священников, которое очень существенно для воспитания и руководства Народом Божиим.

7. В чём состоит чистота и как можно её сохранить?

Кроме чистоты в физическом смысле (свобода от грязи) можно говорить также о чистоте намерений, мыслей, чувств. Если человек честен и в его поведении нет фальши, то его слова просты, ясны, однозначны, его жесты без преувеличения выражают то, о чём он говорит. Чистому человеку не нужно ничего скрывать. Его взгляд прост и ясен, как взгляд ребенка - ему можно верить, на него можно положиться...

Однако, больше всего говорится о чистоте в смысле эротическо-чувственном. В этом случае чистота означает невинность по отношению к собственной или

чьей-либо сексуальности. Молодой человек чист, если трактует сексуальность со скромностью и уважением. Не поддаваясь излишнему любопытству, он ищет информацию, касающуюся этих вопросов, там, где должен (родители...), не предаёт ни своё, ни чужое тело на забаву и способен ждать соответствующего времени, чтобы начать серьёзное знакомство с юношей (девушкой), готовясь к супружеству через дружбу и период обручения. Этот период требует экономного выражения чувств; полная физическая близость резервируется для супружества. В браке чистота соблюдается партнёрами, когда они живут в гармонии, проявляя любовь друг к другу во всём - не только в эротическом смысле. Самочувствие, здоровье, желания другого важны так же, как и моя реализация себя самого. Ждать, интересоваться своим супругом, терпеть его слабости и т.п. - всё это становится особенным проявлением супружеской любви. Совместная молитва и верность в добрые и в тяжёлые минуты увенчивают физическое единство. Чистота требует жертвенности. Тот, кто любит с точки зрения Бога и во всём ищет прежде всего не собственной выгоды, а того, что Ему больше нравится, тот приближается к чистоте. Сам Господь является наградой для чистой любви, поскольку Иисус сказал: „Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят” (Мф 5, 8).

8. Почему добрачное сожителство является грехом? Ведь это делают все!

Это неправда! Есть много также таких молодых людей, которые сердцем чувствуют, что чистое начало супружеской жизни прекраснее и правильной. Наверное, каждый юноша хотел бы жениться на девушке, которая не имела до него другого мужчины. Но как это возможно, если позволительно „примерять” партнера сексуально, как обувь перед покупкой в магазине?... Это тупиковый путь!

Сексуальные отношения должны быть выражением и увенчанием любви между партнёрами, которые уже решились на то, чтобы любить до конца - не ставя условий - не отступая назад - в добрые и в тяжёлые минуты – „пока смерть вас не разделит”. С этим нельзя экспериментировать. Тот, кто „пробует”, именно тем самым показывает, что не любит до конца. Кто считает, что не может жить без этого знака со стороны своего партнёра, демонстрирует, что использует его в своих собственных целях, а не служит ему. А если этого хотят оба? Всё равно это недопустимо, ведь их любви ещё

нужно время, чтобы развиться и созреть. Добрачное сожителство (как и развлечения с телом партнёра) тормозит и разрушает подлинное развитие их взаимной любви. Кто хочет разумно испытать силу своей любви и верности, тот не практикует добрачное сожителство, которое больше портит, чем даёт. Во имя настоящей любви и прочности будущего супружества стоит бороться за чистоту периода обручения до конца.

9. Не лучше ли удовлетворить самого себя, занимаясь онанизмом, чем стать нервным и невыносимым?

Уже само недовольство и „моральное похмелье” после занятий онанизмом ясно показывают, что это – ложный путь. Хотя сексуальное напряжение и подсказывает подобный путь как средство освобождения от этой проблемы, но сразу после этого проблема возвращается с дополнительными угрызениями совести. Сексуальность дана человеку, чтобы он учился любить, а не для того, чтобы переживал приятные ощущения без любви к другому. Только будучи выражением настоящей любви в супружестве, сексуальное удовлетворение приносит прочное счастье. В ином случае это счастье можно испытать, побеждая над желанием. Подобно тому, как спортсмен после тяжелой борьбы и страданий переживает удовлетворение и счастье, приносимые победой, или же как мать, родившая ребёнка, бывает счастлива, кормя его, хотя время беременности и родов требовало много и было болезненным - так же и борьба за чистоту своего тела через победу над онанизмом ведёт к настоящей радости и большей любви к другим людям. На пути освобождения от порока онанизма важно довериться Богу, молиться, разговаривать с компетентным человеком, регулярно исповедоваться и часто причащаться; нужно избегать скуки, общаться с хорошими друзьями, заниматься спортом, иметь интересное хобби, развивать в себе любовь к ближнему, иметь сердце, открытое для бедных, больных, одиноких, обиженных, активно жить в христианской общине...

10. Как можно вернуть утраченную чистоту?

Через Кровь Христа, которую мы принимаем особенно в таинстве покаяния и примирения, можно не только смыть всякие пятна со своей совести, но в некотором смысле даже регенерировать девственность: прискорбные физические факты остаются, но в духовном смысле начинается новая действительность, потому что „Кровь Христа сильнее”, чем грехи целого мира. Великая покровительница обновлённой девственности это Мария

Магдалина. По Евангелию она первая встретила воскресшего Христа и была послана с доброй вестью к Апостолам (Ин 20). Кровь Христа – это надежда, сила и новая жизнь в полной чистоте для всех, кто верит Божьей Любви больше, чем самому себе.

Молитва о чистоте

Господи Иисусе Христе, Ты назвал блаженными тех, у кого чистое сердце, и обещал, что они Бога узрят. Я часто упускаю Тебя из виду, поскольку мое сердце занято и запятнано эгоизмом, завистью и амбициями. Из-за недостатка скромности и любопытства я часто наполняю свои мысли и чувства беспокойством и тёмными желаниями. Тогда я теряю радость веры и ясность совести. Мне трудно молиться, меня раздражают люди, и моя любовь к ближнему ослабевает.

Иисусе, я не вижу и не уважаю Тебя в другом человеке, так как моё сердце не свободно по-настоящему. И всё же я жажду новой, подлинной жизни. С доверием к Твоей Драгоценной Крови молю Тебя об очищении моей совести. Хочу заново, как дитя, принять Тебя чистым сердцем и делиться Твоей любовью со всеми людьми.

Пусть Твои раны напоминают мне, как сильно Ты меня любишь, пусть Твоя Кровь укрепляет меня в искушениях и опасностях. Пусть ангелы Твои выведут меня из опасной ситуации, если только побег может спасти меня от греха.

Дух Святой, руководи мною в моих отношениях с людьми. Через Тебя я хочу быть открытым для всех. Дай мне Твою мудрость, чтобы я отличал настоящую любовь к другим от поисков себя самого под предлогом помощи нуждающимся. Научи меня давать и одновременно требовать от себя и от других.

Я хочу соединять близость и естественность в контакте с людьми с сохранением необходимой дистанции. Пусть проявления доброты не станут орудием скрытого зла под предлогом спасения человека. Пусть забота о собственной чистоте и святости никогда не будет поводом к тому, чтобы кто-то не испытал Любви и Милосердия Божьего.

Мария, Мать прекрасной любви! Так, как Ты, я хочу всегда носить в сердце Иисуса. Пусть Твоё смирение учит меня чуткости и здоровой неуверенности в себе, чтобы я всё в большей степени становился чистой чашей Крови Твоего Сына. Аминь.