

О. Винфрид Вермтер

ШКОЛА СМирЕНИЯ

Духовные упражнения не только на период Адвента

Введение

1. В качестве "школы смирения" будет здесь рассматриваться 31 положение, написанное священником Франческо Альбертини (1770 - 1819), духовным отцом святого Гаспара дель Буфало, основателя Ордена Миссионеров Крови Христовой. На первом этапе развития Ордена "школа смирения" служила для углубления духовности Миссионеров, особенно во время испытания совести перед обедом, когда в течение целого месяца каждый день проводилось размышление над одним из этих положений (поэтому их ровно 31).

2. "Школа смирения" не является систематическим трудом на тему смирения. Речь идет о практике, о тренировке в этой добродетели. Текст подлинника приведён здесь в простом современном переводе, не рифмованном, в отличие от оригинала. Как нам представляется, такой способ изложения более доступен современному человеку.

3. Тема смирения, не принадлежащая к числу модных тем, представляет собой, однако, необходимый фундамент любой здоровой духовности. Поэтому она может быть полезна не только для участвующих в духовной Семье Крови Христовой, но и для всех людей, заинтересованных в обновлении Церкви и религиозной жизни.

4. В Духовной Семье Пресвятой Крови в настоящее время существует практика "Слова Жизни": на каждый месяц или неделю выбирается особо слово Святого Писания в качестве мотива, в некотором смысле лозунга для повседневной жизни. Таким образом старая традиция Основателя продолжает жить. Однако один раз в году, а именно в период Адвента, вся община выбирает в качестве Слова Жизни "школу смирения". Можно и в другое время года также практиковать эти духовные упражнения, целиком или частично.

5. Настоящие размышления представляют старые положения в свете духовности, сформировавшейся после Второго Ватиканского Собора. Этим мы хотели, сохранив традиции Церкви и Ордена, служить людям в их сегодняшних

потребностях. После каждого размышления оставлено свободное место, которое может быть использовано читателем для личных заметок, помогающих воплощать в жизнь уроки смирения. (Не случайно эти размышления и предложения названы "школой").

ПРИНЦИПЫ

1. Путь смирения на этой земле - это вхождение в Царство Божие.
2. Без смирения все - лишь суета и мечты.
3. Вместе со смирением обретешь все прочие добродетели.
4. Позволь, чтобы смирение стало твоим постоянным спутником, и будешь счастлив.
5. Испытаешь большое внутреннее утешение, если великодушно примешь смирение.
6. Тот, кто самого себя считает малым, неподвластен гневу и разочарованности.
7. Кто смиряется на этой земле, того сам Бог возвысит в вечности.
8. Кто, сохраняя мир в душе, смиренно примет пренебрежение - обретёт невообразимое величие.
9. Уяснение себе собственной глупости и убожества - лекарство от гордыни и самонадеянности.
10. Размышление о своём убожестве и ничтожности помогает быть терпеливым в унижении.
11. Кто в смирении сердца унижает самого себя, умеет открыть ценность насмешки и обиды.
12. Когда испытываешь несправедливость, помни, что ты сотворен из праха.
13. Не умея прощать обиды, ты ясно показываешь свой недостаток смирения.
14. Унижение очень тяжело перенести тому, кто не хочет помнить о своём ничтожестве.
15. Размышления о собственной малости в свете величия Божия – это плодотворный путь к смирению.
16. Все добро в тебе - это дар Божий.
17. Как ты осмеливаешься рассчитывать на себя, когда всё получил в дар от Бога?
18. Моя жизнь преходяща, я - как пепел и дым, а сколько же во мне гордости и самомнения!
19. Приглядиись внимательно к открытому гробу - будешь снова смиренным.

20. Не полагаться на собственное мнение - это выражение смирения.
21. Тот, кто себя слишком любит и ценит, никогда не будет по-настоящему смиренным.
22. Терпимость к недостаткам других и к своим собственным - это плод полной готовности стать смиренным.
23. Служение каждому с радостью - это плод желания стать смиренным.
24. Кто по-настоящему стремится к смирению, должен уважать других, оценивая себя самого низко.
25. Высмеивание других и недостаточное к ним уважение происходят от излишней самоуверенности.
26. Не нервничай, когда совершаешь какую-либо ошибку - смиряй свое сердце.
27. Доброта Бога очень близка сердцу смиренному и сокрушенному.
28. Выслушанное замечание не вызывает обиды у того, кто обладает смирением.
29. Доверие Богу, а не самому себе, углубляет смирение.
30. Сердцем и душою смирения являются поклонение Богу и любовь к Нему.
31. Нравиться Богу – это значит больше, чем честь и слава среди людей.

РАЗМЫШЛЕНИЯ

1. Путь смирения на этой земле – это вхождение в Царство Божие.

(24 ноября)

Верующий человек все время заново спрашивает себя: "Как войти в Царство Божие? Как пойти на Небо?" – или: "Как стать участником в жизни Бога и святых? Как стать счастливым? Как быть собою, быть свободным, зрелым человеком? Как жить в единстве?" - На эти основные вопросы нашей жизни, которые так важны не только в молодости, когда мы выбираем для себя школу, профессию, приобретаем друзей... – но и в течение всей жизни, можно ответить одним словом: смирение.

Возможно, подобный ответ не объясняет, а лишь усложняет ситуацию, провоцирует новые вопросы; ведь смирение относится к таким ценностям, о которых многие рассуждают, не зная в точности, о чем идет речь. Смирение так же известно и не-известно, как любовь. Нужно стать смиренным, чтобы понять смирение, чтобы избежать неправильного его понимания и искривлений, связанных с этим. Но в начале всё же нужно решиться на близкий контакт, на ежедневное пребывание в смирении, на дружбу с ним. Только при подобном подходе, только в этой близости откроется нам истинная сущность и красота этой царской добродетели. Вместе с этой ценностью, с этим "другом", мы найдем вход в Царствие Божие, обретём мир в сердце, обретём Христа и целый мир.

Нужно рисковать, нужно раскрываться, даже не имея ещё большого опыта. Никто не может дать гарантии, что мы делаем всё правильно, но сердце чувствует, что именно здесь проходит настоящая дорога к Богу, а вместе с тем и к самому себе. Нужно желать этого открытия, нужно быть готовым претерпеть трудности в поисках и платить за это высокую цену. Нужно хотеть быть смиренным и молиться о благодати смирения еще до того, как полностью выяснится, о чем идет речь. Ведь Иисус говорит: "Учитесь у Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем" (Мт 11, 29).

* * *

Действительно ли я хочу стать смиренным человеком?

2. Без смирения все - лишь суета и мечты.

(25 ноября)

Есть люди, которые знают очень много о Боге, о Церкви, о вере, но это ещё не гарантирует, что Бог ими доволен. Иисусу нередко приходилось бороться, со знатоками Святого Писания. Некоторые много молятся и углубляются в религиозную жизнь, но и это им ничего не гарантирует, как видно из примера с фарисеями, которые были весьма набожными людьми. Недоброкачественная молитва может привести к гордости, теология - к ереси, усердие - к активизму, который больше мешает, чем помогает миссии Церкви. Каждый человек до некоторой степени должен быть неуверенным в себе. Нужно позволить себя проверить компетентным людям, ответственным в Церкви и её общине, потому что тайные амбиции и другие формы эгоизма способны свести на нет самые лучшие наши намерения и планы.

Сатана искушает набожных людей чаще всего именно через их набожность: под благовидным предлогом, ради какого-либо доброго дела внушает им намерение действовать без единства, что портит все. Поэтому нужно сохранять и углублять смирение. Это та добродетель, которая ищет истину и не боится правды. Она делает нас способными всегда принимать истину по принципу: лучше горькая правда, чем красивая ложь. Без правды смирение не существует, и настоящее смирение ведет к истине. Таким образом, путем смирения можно достичь подлинной молитвы и апостольства. Смирение очищает от скрытых амбиций, воспитывает стойкость и приносит духовное здоровье. Без смирения самые благородные дела, мероприятия, добрые поступки и даже молитвы... - собственно говоря, всё становится "суетой и мечтами". Коротко говоря, смирение - это отвага принять правду!

* * *

Имею ли я отвагу узнавать правду, всю правду о себе?

3. Вместе со смирением обретёшь все прочие добродетели.

(26 ноября)

Говорят, любовь - душа всякой добродетели. То же можно сказать и о смирении: оно присутствует там, где есть какая-либо другая добродетель, ведь смирение - это сосуд для любви, чаша любви. Там, где есть любовь, необходимо смирение. Чем больше смирения, тем больше места для любви. Смирение создает условия, чтобы любить, а любовь даёт мотивировку и силы, чтобы смириться и выдержать в смирении. Через любовь смирение присутствует в каждой другой добродетели и укрепляет её.

Добродетель - это искусство зрелой личности: иногда нужна справедливость, чтобы быть добрым, в другой ситуации требуется чистота, чтобы действительно любить, когда-то ещё необходима стойкость, чтобы добиться результатов. Это всё нужно, чтобы сознательно упражняться в важнейших ценностях Евангелия. Тот же, кто углубляет свое смирение, укрепляется и в других ценностях христианской жизни. Ведь смирение желает и умеет служить, человек смирения сознательно и неосознанно ищет всегда того, что помогает, что созидает, что может служить другим, даже ценой самоунижения. Таким образом смирение приводит к справедливости, чистоте, стойкости и другим добродетелям. Поэтому оно и развивает их. Кто упражняется в смирении, углубляет и все остальные добродетели.

* * *

Готов ли я принять и развивать в себе все добродетели?

4. Позволь, чтобы смирение стало твоим постоянным спутником, и будешь счастлив.

(27 ноября)

Часто неправильное понимание смирения создаёт впечатление, что смирение есть нечто безрадостное. Вспоминается поговорка: "Печальный святой - это печальный святой". Настоящая же святость приводит к обретению глубокой сверхприродной радости. Так же бывает и с подлинным смирением. Недостаток радости в смирении говорит о том, что здесь что-то не так, что-то нужно изменить, разобраться, поискать совета.

Иногда этот недостаток счастья, радости возникает из-за того, что мы живем смирением лишь изредка, вспоминаем об этой добродетели, например, во время размышления над Святым Писанием или во время молитв, но забываем о ней уже, скажем, за завтраком и в других бытовых ситуациях. Глубокое и постоянное счастье как плод смирения можно обрести только в том случае, если стремление к смирению живо в нас постоянно. Ведь истинное смирение нельзя уподоблять одежде или украшениям: сегодня надену, завтра нет. Смирение глубоко связано с характером, со всей личностью человека. Оно заключается не во внешних проявлениях, будь то особое выражение глаз, улыбка или печаль. Смирение скорее представляет собой насущную потребность сердца, готовность служить другому, готовность на жертву ради спасения и счастья других. Смиранный человек не может быть счастлив, если не содействует обретению счастья всеми людьми. Поэтому он готов к жертвам ради другого и даже бывает счастлив, когда предоставляется такая возможность. Он никогда не чувствует себя хорошо, пока рядом есть кто-то неудовлетворённый, не нашедший себя, не пребывающий в Боге...

* * *

Хочу ли я постоянно жить в смирении, в каждой ситуации?

5. Испытаешь большое внутреннее утешение, если великодушно примешь смирение.

(28 ноября)

Как же это возможно, что именно смирение приносит утешение? Разве повсе-дневный опыт не доказывает нам обратного, разве случаи, в которых нам приходится смиряться, не оставляют в душе глубоких ран, а на сердце - горечи? Да, всё это так, когда нет веры. Насколько вера соединяет нас со смиренным Иисусом, настолько наше сердце становится великодушным. Унижение как таковое ведет к одиночеству, но через веру этот путь ведёт ещё дальше, прямо в сердце Иисуса. Там мы можем обрести внут-реннее утешение и сладость, которую невозможно описать словами.

Самое позднее, в этом пункте наших размышлений становится ясно, почему большинство людей не понимает смирения, думая, что оно является знаком слабости или даже чем-то болезненным. Это неправильное понимание смирения происходит от недостатка веры, свидетельствует о христианской незрелости, о том, что человек не имеет опыта сверхприродной жизни, опыта жизни по Евангелию...

* * *

Стараюсь ли я переживать ситуации, заставляющие меня смиряться, до конца в духе веры?

6. Тот, кто самого себя считает малым, неподвластен гневу и разочарованности. (29 ноября)

Много трудностей в отношениях между людьми, особенно же гнев, ссоры, обиды и т.д. возникает из-за того, что человек переоценивает себя самого, возвышает свою особу, любит глядеть на окружающих свысока, выискивая и подчеркивая их слабости и недостатки; в то же время, свои ошибки всегда находят оправдание. Смирение же поступает иначе: стремясь к правде, оно ищет её прежде всего в самом себе. Лучше уж обнаружить печальную действительность, чем и далее обольщаться относительно настоящего состояния своей души и собственного характера. Заботящийся о своем здоровье хочет точно знать, чем он болен, и не желает быть обманутым врачами. Только правда о болезни позволяет эффективно бороться с ней.

Это же можно сказать и о недостатках или болезнях нашего характера, нашего поведения, нашего отношения к Богу и к людям. Смиранный человек бывает благодарен, когда ему помогают открыть его слабости. Обычно о наших ошибках мы позволяем говорить только тем, кому доверяем. Но нужно благодарить и тех, кто нам не симпатичен, даже наших противников, когда указывают на наши заблуждения и недостатки. Мы должны быть благодарны и тогда, когда они это делают недобро-желательно, с возмущением, и даже тогда, когда рководят ими вовсе не добрые побуждения - ведь говорят-то они правду, которая нам может помочь.

Смиранный человек готов принять любую правду о себе, даже если она высказана в явно преувеличенном виде, если обвинения как таковые уже не отвечают действительности. Истинное смирение благодарно за каждое унижение, принимая и то, что является правдой на самом деле, и то, что является преувеличением. Поэтому оно не впадает в гнев. Прощение же несправедливости низводит на землю много благодати, помогая очистить то, что и в самом деле нехорошо.

* * *

Принимаю ли я унижение со стороны каждого человека?

7. Кто смиряется на этой земле, того сам Бог возвысит в вечности.

(30 ноября)

Сегодняшний принцип напоминает о библейских заповедях блаженства, например: "Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царствие Небесное" (Мт 5,10). Иисус сам утешает тех, кто страдает на этой земле за Царствие Божие - будет иначе, будет награда.

Однако эта христианская надежда не означает, что мы должны пассивно наблюдать, как кто-то терпит несправедливость. Нужно помогать, защищать, бороться, как и Иисус помогал страждущим, осужденным, отверженным. Но одной только борьбы за справедливость на этой земле не достаточно. Наша действительность шире, она простирается в вечность и имеет самого справедливого Судью. Нужно бороться за страждущих так, как если бы судьба справедливости находилась всецело в наших руках, но сохранять при этом такой мир в сердце, как если бы все зависело лишь от Бога...

Не всегда, однако, можно бороться, особенно если в роли несправедливо обиженных оказываемся мы сами. Иисус перед Пилатом говорил мало, а в конце концов и вовсе перестал обороняться, оставляя дело на рассмотрение Последнему Судье. Нужно молиться о благодати мудрости, позволяющей отличать ситуации, в которых нужно уже на этой земле бороться, от тех, в которых лучше ждать суда Божия. Сама мысль о вечности поддерживает в смирении и в искусстве сносить несправедливость

* * *

Доверяю ли я Богу, претерпевая унижение?

8. Кто, сохраняя мир в душе, смиренно примет пренебрежение - обретёт невообразимое величие.

(1 декабря)

Что такое "величие"? Нормальный человек желает успеха и признания, защищает свою честь и мнение людей о себе. Каждый старается по крайней мере сберечь свое лицо, то есть достоинство, даже когда борьба проиграна. Настоящее величие не зависит, однако, от мнения людей. Голос совести значит больше, чем то, что о тебе говорят, судят или сплетничают другие. Настоящее величие зависит от мнения Бога. То имеет значение, что ценится в Небе. То достойно внимания, что не может быть испорчено молью или ржавчиной, что не может быть украдено или потеряно. Тот, кто живет в пер-спективе вечности, найдет в себе силы и не утратит душевного равновесия в минуту унижения перед людьми. Такие испытания даже развивают добродетели, а особенно смирение, которое возрастает с каждым унижением...

Настоящее величие не приобретается на этой земле путем громких побед, под аплодисменты или с помощью рекламы. Молчание в неспра-ведливости, прощение обид, стремление к миру ценой принесения в жертву собственных прав, времени, денег... - вот черты настоящего величия, часто недооцениваемого людьми. Такое величие можно встретить у простых людей. Оно не зависит от обра- зования, карьеры или богатства. Такое величие не приобретается вместе со знаниями о Боге, но появляется там, где есть истинное смирение.

Не ценю ли я мнения людей о себе больше, чем величия в очах Божиих?

9. Уяснение себе собственной глупости и убожества - лекарство от гордыни и самонадеянности.

(2 декабря)

Каждый верующий, даже после многих лет формации и духовной жизни переживает искушение гордостью, может быть, скрытой гордостью, в которой даже сам себе не дает отчёта. Трудно бывает почесать себе самому спину. Такие же "недосягаемые" места есть и в нашей душе, например, там, где прячется неосознанная гордость.

Поэтому для излечения духа не достаточно только размышлять о своих недостатках, может быть уже тысячу раз исповеданных. Хорошо бы попросить кого-то о "духовном почесывании" с помощью братского наставления или "часа правды". Нужно узнать свои недуги, чтобы плодотворно с ними бороться.

Иногда человек думает, что он очень набожен и по-настоящему ищет Бога, но во время исповеди, признаваясь в своих грехах, сразу же начинает оправдываться. По-добно и духовный разговор или час правды может не получиться, если человек не умеет слушать, если не дает другому договорить до конца, выразить свое мнение о про-исходящем, о совершённых ошибках. Нужно терпеливо слушать до конца, чтобы ситуация прояснилась. Часто лучше вообще ничего не говорить и не поправлять себе- седника, пока он всего не скажет, иначе он может замкнуться и не высказать целиком того, как он видит сложившуюся ситуацию.

Правда сама защитит себя. Не нужно бояться её, но нередко приходится подо-ждать, пока она не объявится полностью. Правда о собственных ошибках и ограни-ченности не может быть приятна, но осознание её - это условие лечения или умень-шения ущерба.

* * *

Действительно ли я хочу узнать свои ошибки и недостатки, или же начинаю сразу защищаться, когда кто-то мне на них указывает?

10. Размышление о своём убожестве и ничтожности помогает быть терпеливым в унижении.

(3 декабря)

С помощью последовательного испытания совести, духовных бесед, которые служат чему-то большему, чем взаимному удовольствию, или с помощью духовного руководства, в котором по-настоящему происходит поиск Бога, а не удовлетворение желания, чтобы кто-то мной интересовался, мы начинаем по-настоящему познавать себя и в действительности узнаём свою ограниченность, свои слабости и ошибки. При этом мы обретаем новое отношение к окружающим: можем лучше понять слабость брата или сестры, лучше им помогать. Понять - это не значит оправдать или закрыть глаза, но терпеливо выстоять в искушении, безразлично, идет ли речь о моей слабости или слабости ближнего.

Размышляя о своем убожестве, мы готовимся к тем неприятным моментам, когда приходится выслушивать о наших слабостях от окружающих: мы становимся способны признать их правоту, даже благодарить их и таким образом сохранить мир в душе и избежать напряжения и ссоры.

Не убегаю ли я от своих слабостей? Хочу ли открыть свои ошибки?

11. Кто в смирении сердца унижает самого себя, умеет открыть ценность насмешки и обиды.

(4 декабря)

Самым ярким примером смирения является Иисус. Будучи Богом, Он унизил Самого Себя и также как человек почти всегда скрывал свое величие. В придачу люди тоже унижали Его: одни - по наивности, другие - по злобе. Это унижение Иисуса служит тем, кому Он хочет помочь, подарить спасение.

В нашей жизни тоже нужно такое спасительное унижение самого себя, если мы хотим участвовать в деле искупления и спасения. Для обретения единства с другим всегда нужно некоторое унижение самого себя. Пока мы идём на это по собственной воле, это сравнительно легко, когда же нас принуждают к унижению, это стоит уже больших сил.

Но именно тогда унижение может иметь огромную ценность, которая часто не используется. Насмешки и обиды то и дело становятся поводом ссор и духовных потерь. Человек, тренирующийся добровольно в сознательном самоунижении, находится в лучшей форме, способен реагировать более зрело и наиболее полно использовать каждый шанс духовного развития - также и тогда, когда испытанию его подвергают окружающие.

* * *

Ценю ли я моменты унижения и обиды и умею ли я их использовать?

12. Когда испытываешь несправедливость, помни, что ты сотворен из праха.

(5 декабря)

Говорят, что человек может привыкнуть ко всему, даже к нищете, но никогда - к несправедливости. Она всегда очень болезненна, всегда вызывает стремление к свободе, подготавливает революцию, а иногда даже месть. Христианину также бывает нелегко принять несправедливость, особенно если она исходит от таких же верующих людей.

"Школа смирения" сегодня даёт весьма простой совет: помни о нашем сотворении из праха, помни, что люди слабы. Будучи лишь прахом, как можем мы ожидать справедливости со стороны людей, как можем ожидать лучшего к себе отношения?

Нельзя забывать о людских слабостях, об ограничениях собственных и чужих. Часто человек сам не виноват бывает в том, что имеет трудный характер или наследственные недостатки. Это, конечно, не может служить оправданием всем ошибкам и недостаткам воспитания. И всё же осознание этого облегчает нам жизненные трудности. Размышляя о собственном происхождении "из праха", можно стать терпеливее к самому себе и меньше обижаться на недостаток уважения со стороны других людей.

* * *

Смотрю ли я реалистически на человеческие, в том числе и на свои собственные, слабости?

13. Не умея прощать обиды, ты ясно показываешь свой недостаток смирения.

(6 декабря)

Одним из самых прекрасных человеческих качеств является искусство прощения. Эта добродетель особенно приближает нас к Богу. Бог показывает Своё величие лучше всего через Своё унижение, через смирение. Человек, не умеющий прощать, показывает тем самым, как далёк он от Бога. Прощение сильных обид стоит нам многого, но зато даёт новое смирение, а, значит, новую близость к Богу.

Прощение - это творческий акт, так как оно даёт новое начало. То, что было, уже не существует, можно вновь вооружиться доверием и работать вместе. Бог является Творцом мира и человека не только потому, что в начале времён Он призвал всё к существованию и развитию. Творчество Бога заключается и в том, что Он прощает грехи. Благодаря этому мир обретает своё истинное значение, а человек становится собой во Христе. Прощая, мы наиболее тесно сотрудничаем с Богом - Творцом и Спасителем. Мы ведём мир и человечество к единству, принимая на себя вину других, оплачивая собственной кровью обновление мира и человека. Поэтому смирение - это нечто творческое и спасительное.

* * *

Умею ли я прощать? Сразу? Полностью? Всем?

14. Унижение очень тяжело перенести тому, кто не хочет помнить о своём ничтожестве.

(7 декабря)

Все люди, также те, кто стремятся развиваться духовно, ощущают трудности со смирением. В этом нет ничего плохого. Когда нужно смиряться, это и должно быть болезненно, так как нормальный человек всегда стремится защитить своё достоинство. Но на такие ситуации можно смотреть не только негативно. В них сокрыто гораздо больше хорошего, чем плохого. Нужно учиться использовать унижение, тогда будет не нужно бороться с ним.

Переживая унижение, можно учиться видеть себя в истинном свете, без грима и фальши. Обычно мы подсознательно показываем себя другим в несколько изменённом виде, не отвечающим действительности и сами начинаем верить нами же сотворенному улучшенному образу. Не дай Бог, если кто-то усомнится, таковы ли мы на самом деле. Тот же, кто упражняется в искусстве правильного использования ситуаций, вынуждающих смиряться, учится жить правдой. Даже если нас унизили преувеличенно, несправедливо, всё равно это может пригодиться, чтобы жить правдой. Это похоже на зарядку: сами упражнения тоже выглядят неким преувеличением. В течение дня многие движения, проделанные утром, не используются нами, но всё же мы выполняем наклоны и повороты, чтобы целый день быть в хорошей форме. Таким же образом можно использовать и неприятные моменты чрезмерного унижения, чтобы духовная жизнь "функционировала" лучше через осознание наших слабостей и ограничений.

* * *

Не боюсь ли я правды о себе?

15. Размышления о собственной малости в свете величия Божия – это плодотворный путь к смирению.

(8 декабря)

Даже самый честный человек лжет самому себе. Обычно это происходит неосознанно, но тем опаснее подобный недостаток искренности. Нормальный человек желает быть кем-то значительным, великим, прекрасным. Поэтому он переносит с трудом, если кто-то указывает на его малость, "ничтожество".

Когда мы говорим о человеческом ничтожестве, это может показаться преуве-личением: ведь человек есть ни что иное, как чадо Божие, искупленное Кровью Христовой. В каждом человеке среди недостатков найдутся, наверное, и хорошие черты, как жемчуг между камнями. Но всё же, размышляя о величии Божиим, у человека может создаться впечатление, что он - "ничто". Бог слишком велик, дистанция между нами и Им непреодолима, а язык человеческий в своей ограниченности неспособен даже адекватно рассуждать о величии Господа и нашей малости. Отсюда возникает заклю-чение о нашем ничтожестве, справедливое независимо от истины о человеческом достоинстве. Глядя на Бога и на это достоинство человека, удивляешься еще больше человеческой слабости. Необходимо созерцать величие Божие, чтобы осознать малость человека, с другой же стороны, человеческое ничтожество позволяет почувствовать, насколько Бог велик. Смиранный человек использует каждую ситуацию, чтобы углублять своё смирение, чтобы взглянуть на себя в истинном свете и через это всё более преклоняться перед Господом и восхвалять Его. В этом духе говорила Мария: "Величит душа Моя Господа... что призрел Он на смирение Рабы Своей...Свято имя Его." (Лк 1,46-48).

* * *

Сознание величия Божия подавляет меня или же вызывает желание поклоняться Ему и благодарить?

16. Все добро в тебе - это дар Божий.

(9 декабря)

Важным аспектом смирения является благодарность, в благодарности же важно признание источника всякого добра, а именно, признание Бога, от Которого исходит всё, что является добром. Святой Павел пишет: "Что ты имеешь, чего бы ни получил?"

(1Кор 4,7). Наверняка многое зависит от желания человека, но без Божией благодати мы не в состоянии хорошо жить и творить добро. Об этой истине нужно почаще вспо-минать, но не для того, чтобы унижить человека, а лишь чтобы избежать гордыни и самовозвышения. Через благодарность мы готовимся к принятию новой благодати для нового добра.

Благодарность - это плод смирения, смирение же развивается через благодар-ность. Тот, кто знает и признаёт, что всё своё добро получил в дар, более готов поделиться тем, что имеет, помочь, где возможно. Благодарный человек знает, что всё, что он получил от Бога, было дано, чтобы передать дальше, чтобы умножить дар, делясь им, чтобы сберечь, раздавая, ведь в Царстве Божиим тот имеет, кто даёт: Нужно дать любовь, чтобы иметь её.

* * *

Принимаю ли я с радостью то добро, которое даёт мне Бог?

17. Как ты осмеливаешься рассчитывать на себя, когда всё получил в дар от Бога?

(10 декабря)

Одной из наибольших опасностей на пути духовного совершенствования является самоуверенность. Человек, недавно получивший водительские права, ездит очень осторожно, пока чувствует некую неуверенность в своих силах. Когда же появляются мысли типа: теперь уже умею, позади уже несколько тысяч километров... - возникает реальная опасность для жизни.

Так же и в отношениях между людьми: нельзя чрезмерно полагаться на собственные силы, на собственную мудрость, опытность... Это не означает, что нужно впадать в другую крайность: неуверенность тоже не является добродетелью. Настоящее смирение не создает у человека комплекса неполноценности. Скорее, речь идет об разумной осторожности, об искусстве сотрудничества с Божественной благодатью.

Тот, кто сотрудничает с Господом Богом, не должен переживать за успех так, как если бы всё зависело только от его собственных сил и способностей. С другой стороны, такое сотрудничество ко многому обязывает: нужно отдавать себя полностью, чтобы Бог мог дать еще больше. Настоящее смирение ведет к доверию и смелости, одновременно защищая от легкомыслия и лени.

* * *

Стараюсь ли я хорошо сотрудничать с Божественной благодатью?

18. Моя жизнь преходяща, я - как пепел и дым, а сколько же во мне гордости и самомнения!

(11 декабря)

Жизненным заданием каждого является достижение им человеческой зрелости. В этом большую роль играет приобретение и развитие добродетелей, человеческих ценностей, хороших черт характера. Основательное испытание совести периодически выявляет наличие у нас многих недостатков, среди которых особенно опасны гордость и самомнение.

Трудно полностью избавиться от этих сорняков в огороде нашей внутренней жизни, но регулярное и последовательное наблюдение за собой может ограничить их влияние и свести на нет их деятельность. Прополка сорняков в огороде дает лишь временный результат; наиболее эффективна посадка на их месте добрых семян. Подобно этому, хорошим средством борьбы с гордостью является сознательная жизнь по Евангелию, развитие смирения путем добросовестного выполнения своих ежедневных обязанностей, принятие трудностей повседневной жизни и принесение их на алтарь любви к Богу и ближнему.

* * *

Мобилизует ли меня мысль о том, что жизнь коротка, на борьбу с гордостью и другими недостатками?

19. Приглядиись внимательно к открытому гробу - будешь снова смиренным.

(12 декабря)

Древняя поговорка гласит, что хорошим советчиком человека является смерть или открытый гроб. С одной стороны, похороны напоминают нам о самом большом неизвестном в нашей жизни: не знаем, сколько времени нам отпущено, чтобы работать над собой, чтобы победить гордость и углубить смирение.

Открытый гроб может явиться для нас лекарством от легкомыслия, от напрасной траты бесценного времени. Живем один раз, говорит глупец - живем один раз, говорит мудрец. Нужно использовать на сто процентов каждый день, каждую ситуацию, ведь придется за все отчитаться.

Открытый гроб напоминает также и о том, что перед лицом смерти мы все равны. Ни деньги, ни звания, ни знакомства не могут избавить нас от смерти; врачи тоже не всеильны. Эта истина помогает углублять смирение и обращает внимание тех, кто слишком увлекается амбициями и почестями этого мира на то, что пора на все взглянуть реально.

* * *

Помогает ли мне реальность смерти жить более сознательно?

20. Не полагаться на собственное мнение - это выражение смирения.

(13 декабря)

Ярчайшим проявлением недостатка смирения является привязанность к собственному образу мышления, к собственному стилю воспитания. Необходимо отличать истину от собственного мнения. Истина может быть лишь одна. Путь же к ней - множество. Нужно требовать единства там, где это действительно необходимо, и оставлять свободу, где возможно. Очень опасно, когда кто-то из всех сил держится за свой образ мысли, способ молитвы, за свои методы работы, свои взгляды на обустройство жилища и т.д. и не оставляет места для излюбленных способов другого. С таким человеком трудно жить и работать. Уверен ли я в том, что временами не являюсь таким человеком? Настоящее смирение дает силы на то, чтобы иногда поступиться своим мнением ради существования и деятельности в большей любви с другими. "Лучше поступить в ущерб совершенству, чем в ущерб единству" (Кьяра Любич).

* * *

Готов ли я ради единства поступиться собственным мнением?

21. Тот, кто себя слишком любит и ценит, никогда не будет по-настоящему смиренным.

(14 декабря)

Любовь к себе нужна. Иисус сказал, что мы должны любить другого как самого себя, следовательно, себя любить нужно. Но это не значит баловать себя. Жалость к себе тоже не может считаться настоящей любовью. Любое проявление эгоизма портит, унижает любовь. Подлинная любовь к себе есть исполнение воли Божией в отношении себя. Вначале необходимо принять себя со всеми своими недостатками и достоинствами. И то и другое нам дано как задание. И то и другое должно служить окружающим людям, должно пребывать в гармонии, укреплять единство между всеми. Можно приносить пользу не только своими дарами, умением, способностями..., можно служить людям своими недостатками, слабостями, проблемами, поскольку принятие помощи от других может оказаться для них большим даром, чем оказанная им помощь. Смирение помогает и в том и в другом. Оно мобилизует на принятие и оказание помощи, "да будут все едино" (Ин 17,21).

Человек гордый, который полагает себя важнейшей особой или который чересчур бережет себя, является преградой не только для других, но и для себя самого. Счастлив тот, кто не ставит себя выше других. Любовь к ближнему на практике означает: твои проблемы, успехи, промахи, твоя святость, твоя печаль, твой отпущ... так же важны и не важны, как мои.

* * *

Умею ли я любить себя, любя другого?

22. Терпимость к недостаткам других и к своим собственным - это плод полной готовности стать смиренным.

(15 декабря)

Классическим "делом милосердия" является терпеливое отношение к огорчениям, обидам, неприятностям, которые нам доставляют окружающие. Не существует человеческой жизни без проблем, без нервов, без стрессов, происходящих от различия наших характеров, из-за наших слабостей. Нельзя требовать ни от других, ни от себя самого постоянно доброго расположения духа, прекрасного самочувствия, отличной формы. Не обойтись без кризисов, вызванных погодой, состоянием здоровья, неудачами. Видимо, таким сотворен этот мир, чтобы приносить нам время от времени и хлопоты, и напряжения, позволяющие нам духовно развиваться. В терпении заключается искусство жизни зрелого человека. Настоящее терпение считается со слабостью человеческой натуры. Нужно требовать, но не слишком. Святой Гаспар называет мир "одним большим госпиталем, в котором все мы - пациенты". Это - реалистичный взгляд на человека, полный готовности к помощи, к смирению.

Особая трудность в постижении терпимого отношения к людям состоит в том, что мы, часто подсознательно, по-разному относимся к разным людям. Одним позволяем до конца испытывать наше терпение, пользуясь хорошим отношением; с другими ведем себя, как мимоза: малейшее проявление бестактности, мельчайшая обида вызывают острое неприятие. Смирение выравнивает наше отношение к другим, делая его свободным от наших симпатий и антипатий.

Некоторые больше всего проблем имеют с самим собой. Можно ли принять самого себя, свой характер, происхождение, ошибки прошлого и все, что нас волнует, не глядя на терпеливость Распятого Иисуса? Смирение дает терпимое отношение ко всему, даже к самому себе.

* * *

Помню ли я о том, что Господь Иисус Христос заплатил собственной Кровью за этих людей, требующих от меня столько терпения?

23. Служение каждому с радостью - это плод желания стать смиренным.

(16 декабря)

Как основа всех добродетелей, как "чаша любви" смирение способно принести всевозможные плоды. Одним из прекраснейших среди них является радость службы. Для многих работа представляет собою нечто неприятное, отрицательное, какое-то обязательное зло, которого следует избегать, насколько возможно. Такой взгляд - трагедия незрелого человека, человека без любви, не имеющего в себе смирения. Но что же делать, чтобы обрести радость труда, службы другим людям? Чтобы научиться плавать, нужно войти в воду. Нужно выдержать трудный период, который переживает человек, начавший учиться играть на музыкальном инструменте или взявшийся за новый вид спорта. Только потом появится удовлетворение, кульминационные моменты. Нужно долго грызть черствый черный хлеб прежде, чем он начнет нравиться. Так же обстоит дело и с радостью труда: нужно поверить и проявить стойкость, нужно отворить свое сердце, а , прежде всего, обрести веру в то, что мы служим не сами, а служит Христос, живущий в нас, и служба эта есть служба Христу в другом человеке, особенно в страждущем. Радость службы как плод смирения участвует в радости воскресения. Вначале нужно потерять Иисуса на Голгофе, чтобы потом обрести Его вновь, уже Воскресшего - может быть тогда, когда менее всего этого ждешь.

Ощущения сверхъестественной радости от смиренной службы ближнему не получает тот, кто не служит каждому, кто ограничивается семьей, друзьями или соблюдает только свои интересы. Христианское служение универсально, поскольку Христос пролил собственную Кровь за всех без исключения. Тот, кто отдает свою кровь вместе с Кровью Иисуса, кто жаждет служения, кто хочет любить, тот уже не ищет радости для себя и именно поэтому обретает ее как неожиданный дар Господа.

* * *

Является ли мой труд лишь выполнением обязанностей, служит ли он только удовлетворению моего самолюбия? Или же я хочу дать через него больше, свое сердце, Христа?

24. Кто по-настоящему стремится к смирению, должен уважать других, оценивая себя самого низко.

(17 декабря)

На первый взгляд человеческая жизнь подобна соревнованию: каждый стремится быть лучше, больше, важнее. Амбиции и конкуренция мобилизуют и оказываются полезными для нормального развития общества. Плохо, если они превалируют, если их не ограничивают, не тормозят другие ценности.

Играющий в футбол должен иметь желание победить, иначе становится скучно, игра теряет смысл. Но как же важно, когда при этом присутствуют и другие черты: порядочность, уважение к слабому, радость от успеха другого, готовность к прощению, умение проигрывать без обид, признание способностей другого, в том числе и противника. Одним из последствий первородного греха является наша тенденция смотреть на других свысока, обычно мы переоцениваем подсознательно себя, унижая при этом другого. Ошибки в первую очередь замечаются нами у окружающих, свои же мы склонны всячески оправдывать и объяснять. Поэтому хорошо поступать иначе: в некотором смысле заранее, "про запас" себя оценивать пониже, а другого - повыше, чтобы приблизиться к действительности. Речь не идет об искусственном самоунижении, далеко от правды. Тренируя смирение, мы стремимся к истине и поэтому принимаем во внимание собственную слабость и тайные амбиции. Стремление к смирению должно быть подлинным. Ведь правда - сущность смирения, неискреннее смирение или фальшивое к нему стремление выглядят весьма неприглядно, отталкивающе. Поэтому, наверное, Иисус не терпел большинство фарисеев, т.к. они притворялись, может, часто неосознанно, что живут в смирении и набожности. Нужно постоянно заново проверять свой подход и упражнения в в смирении, чтобы они не были фарисейскими.

* * *

Как я реагирую, если кто-то указывает мне на некую слабость или непоследовательность в моей жизни и поведении?

25. Высмеивание других и недостаточное к ним уважение происходят от излишней самоуверенности.

(18 декабря)

Плохо, если кто-то постоянно себя критикует, никогда не знает, как проступить, всех спрашивает и никому не доверяет. Но плохо и противоположное: излишняя самоуверенность, когда человек все знает лучше других, ему не за чем советоваться, смотрит на всех свысока, часто с презрением. Наихудшим выражением презрения к окружающим является их высмеивание. Цинизм может быть наиболее изощренным выражением враждебности и ненависти. Циничная улыбка - это улыбка дьявола.

Что делать, как излечиться от порока цинизма или от склонности к высмеиванию других? Иногда нам помогает Божественное Провидение, посылая трудные испытания. Иногда болезнь, несчастный случай, неприятное переживание и даже собственная вина становится благословенным даром Бога. Через унижение и страдание - как физическое, так и моральное - человек приобретает зрелость, становится более доступным и понятливым по отношению к другим. Существует шутивное высказывание, что тот, кто отвечает за воспитание или за поведение других людей, должен быть не слишком умен, не слишком здоров, не слишком добродетелен, дабы быть способным понять тех, кто от него зависит. Нужно учиться на собственных слабостях, чтобы оценивать другого более объективно. Нужно уважать каждого человека и не только потому, что он имеет гораздо более скрытых достоинств, чем те, что видны окружающим. Нужно прежде всего помнить о том, что каждый человек - это творение Божие, люди - это дети Бога, икупленные наивысшей ценою - Кровью Спасителя.

* * *

Стараюсь ли я смотреть в свете веры на тех, над кем люблю посмеяться, на тех, кого презираю?

26. Не нервничай, когда совершаешь какую-либо ошибку - смиряй свое сердце.

(19 декабря)

Зрелость человека и христианина испытывается не только тогда, когда от него требуется помочь кому-либо или спасти кого-то в трудной ситуации, проявив великодушие и щедрость. Может, еще в большей степени проявляется величие и настоящая сущность человека в момент его слабости, в испытании собственными ошибками. Если чересчур драматизирует собственные грехи, начинает о них рассказывать в подробностях, демонстративно проливая горькие слезы, преувеличенно обвиняя себя в чем только можно, то за этим часто кроется неосознанная гордыня. Подобное преувеличенное сокрушение призвано подчеркнуть, каким, в сущности, хорошим является сокрушающийся. Перебор с самокритикой может быть вызван желанием услышать от зрителей противоположное мнение о себе. Самокритика может быть своеобразной тактикой, притворным смирением, показушными объективностью, скромностью и честностью.

Строящий на пути настоящего смирения жалеет о своих грехах, но не строит из этого трагедии. Смиренный человек знает, что он слаб, грешен, внутренне сокрушается о своих грехах, но не слишком им удивляется - скорее просто признает их, просит о прощении и двигается дальше, не теряя времени на анализ вины и поводов к ней. Каждое падение - это новая возможность подняться, доказывая свою верность, стойкость, свою настоящую любовь. Осознание собственных слабостей может быть даже необходимо для хорошего духовного развития. У нас нет права грешить в надежде, что Бог изгладит грех в своем бесконечном милосердии. Подобный проступок был бы одним из самых скверных и опасных грехов. Но тот человек, который в честной борьбе за соблюдение заповедей проявляет слабость, может верить словам Святого Павла: " А когда умножился грех, стала преизобиловать благодать " (Рим 5,20). Говорят, что некоторые не идут до Неба, но в него впадают - всегда заново поднимаясь.

* * *

Какое в моей жизни имеет значение высказывание: любовь проявляется в верности?

27. Доброта Бога очень близка сердцу смиренному и сокрушенному.

(20 декабря)

Важнейшие моменты нашей жизни - это моменты, в которых мы ощущаем Бога. Можно найти Его в красотах природы: в горах, пустынях, в лесу, на море... Некоторые обретают Бога в святых местах, в Литургии, во время паломничества, на реколлекциях., кто-то чувствует близость Иисуса там, "где двое или трое" собираются ради любви к Евангелию. Одним из сильнейших переживаний этого рода является ощущение близости Бога "смиренному и сокрушенному сердцу" (ср. Пс 51). Давид - это один из классических представителей тех людей, которые через смирение, через признание своей грешности приблизились к Богу и призвали на землю Его благодать. Царь Давид велик не тем, что победил Голиафа и других врагов народа Божьего. Он велик признанием собственной слабости и доверием в большей степени Богу, нежели своим силам или другим людям. Именно поэтому Господь Бог мог так тесно с ним сотрудничать и руководить через него людьми.

Ничто не привлекает так сильно Бога в наши сердца, как признание нами собственных грехов - без грима, без самооправдания. Если взрослый человек снова становится "ребенком", осознавая свою зависимость от Бога и обретая готовность буквально все от Него принять, тогда он становится "взрослым" в Царствии Божиим, способным жить и сотрудничать с Господом Богом, чтобы стать Его орудием, Его учеником, Его миссионером. Смирение открывает путь к познанию доброты Божией и помогает передать это ощущение другим людям.

* * *

Когда ты в своей жизни ощутил близость Бога?

28. Выслушанное замечание не вызывает обиды у того, кто обладает смирением.

(21 декабря)

Братское напоминание - это не только хороший обычай зрелой общины, это обязанность каждого христианина. Иисус требует: "Если же согрешит против тебя брат твой, пойди и обличи его между тобою и им одним" (Мт 18,15). Наш опыт в этой деликатной области весьма разнообразен. Можно один раз так обжечься, что пропадет на всю жизнь желание делать кому-либо замечания. Но все же обязанность духовной помощи с нас никто не снимает.

Готов ли я сам воспринимать замечания от других, от каждого? Это тоже вопрос подлинного смирения, и , значит, подлинного поиска истины. Человек смиренный способен спокойно выслушивать любые замечания, даже и явные преувеличения. Как золотоискатель в поисках крохотного на первый взгляд сокровища просеивает море песка, так и смиренный человек в поисках золота правды пропускает через себя всякие толки, всякую критику в свой адрес. Благодарность за эту маленькую правду перевешивает все выслушанные преувеличения критики.

Открывая ценность замечания, смиренный ученик не ждет чьей-либо милости, но начинает с себя. можно ведь и самому просить товарищей о помощи в поиске истины. Чем более искренне человек стремится к правде, тем больше спрашивает тех, кто способен ее говорить, даже если это и не приятно. Это важно при выборе духовного руководителя: серьезный подход к этому вопросу требует от нас отдавать предпочтение не тому, кто более приятен в общении, а тому, кто говорит правду и требует правды.

* * *

По-настоящему ли я ищу правду? Или же люблю покривить душою перед собой?

29. Доверие Богу, а не самому себе, углубляет смирение.

(22 декабря)

Можно по-разному подходить к тому, на чем основан грех, каково было начало греха, что привело к первородному греху. Одно из объяснений говорит нам, что недостаточная вера Богу привела человека к утрате с Ним дружбы. Ева, искушаемая сатаной, начала сомневаться: действительно ли лучше чего-то не знать? а, может, Господь Бог что-то скрывает? Действительно ли Он любит? Недоверие привело к непослушанию, к потере уз любви, к потере рая. И наоборот, великое доверие довершило дело спасения: "Отче! В руки Твои предаю дух мой" (Лк 23,46).

Распятый Иисус, который как человек не ощущает уже близости Отца Небесного, верит дальше, в глубокой темноте души. В этом доверии Он исправляет первородный грех и открывает дорогу к новому раю, к Небу, к Новому Завету, к новой жизни в единстве с Господом Богом уже на этой земле.

Жизнь по Новому Завету - это жизнь в доверии. Человек, принимающий крещение и остальные таинства, новую жизнь, не хочет уже жить для себя самого, но хочет жить для Бога, Бог же живет для человека. На этом основан Новый Завет. Как в хорошем супружестве, каждый живет и работает, надеется и радуется, планирует совместно с партнером, - так живет христианин по отношению к Богу. Без Бога уже жизнь не имеет смысла, без Него он уже ничего не может совершить. "Ничего" - это значит, ничего существенного, ничего, что имеет ценность в очах Бога, ничего, что сохранится в вечности. Человек смирения счастлив тем, что может так тесно сотрудничать с Господом, счастлив, как влюбленный, который не хочет ничего делать без другого, без любви, без отдавания себя другому. Он чувствует себя человеком, личностью только в единстве, вблизи от любимого существа, что означает: вера Богу, а не самому себе, что означает: сотрудничество с Божией Благодатью, что значит: жизнь в смирении.

* * *

Как далеко идет мое доверие, моя вера Богу?

30. Сердцем и душой смирения являются поклонение Богу и любовь к Нему. (23 декабря)

Не раз в наших размышлениях называли мы смирение сосудом или чашей любви. Чаша может иметь собственную ценность, может быть произведением искусства, изготовленным из драгоценного металла, и все же она находит свою реализацию, выполняет свое назначение лишь когда наполняется вином, когда она исполнена Кровью Христа. Только тогда, во время Евхаристии, чаша является действительно чашей, обретает свою истинную ценность, свою полную красоту. Поэтому и смирение можно полностью понять лишь тогда, когда оно исполнено любовью и почитанием Бога. Смирение без Бога несовершенно, незрело. Только в отношениях с Богом человек со своими ценностями, способностями, добродетелями и т.д. получает полное значение, достигает гармонии и реализации. Любое стремление к истине, каждое унижение самого себя в службе и каждая жертва в Боге находит свою действительную ценность. Без Бога нельзя быть смиренным. Без любви смирение пусто, мертво. Любовь и смирение неразделимы. Смирение объясняет любовь, а любовь дает смысл и жизнь смирению. Через смирение любовь сохраняет равновесие, ходит по земле, а не витает в облаках, делается конкретной, а не теряется в чувствах. Через любовь смирение становится человеческим, теплым и жизненным. Любовь дает ему улыбку и свет, дает ему сердце и цветы. Пусть же они живут в единстве! Да благословит Господь их супружество множеством детей – многочисленными добродетелями!

* * *

Можно ли наполнить мое смирение любовью?

31. Нравиться Богу - это значит больше, чем честь и слава среди людей.

(24 декабря)

Каждый ищет признания, каждый хочет, чтобы его понимали, ждет похвалы. Доброе слово матери мобилизует ребенка хорошее поведение, послушание. Признание в глазах учителя способно победить лень ученика. Благодарность, выраженная публично, заставляет человека еще активнее трудиться на благо общества. Для собственной славы спортсмены, политики, ученые, артисты способны проявить незаурядное дарование, вложить в свое дело огромные силы для достижения наилучших результатов. И все это делается под взглядом публики, из боязни критики или потери хорошего мнения о себе. Для того, чтобы сберечь свое лицо, политики способны втянуть народы в войну. И все это - для создания благоприятного о себе мнения среди людей!

Для человека верующего, по-настоящему религиозного, более важной является его связь с Богом, чем с людьми. Насколько возможно, нужно стараться сохранять доброе имя и там, и там, но не всегда это удается. Часто приходится выбирать: нельзя хорошо служить двум господам. Бог требует решения, смотрит на наше поведение с ревностью, следит за верностью тех, кто называет себя верующими. Тот действительно друг Богу, кто желает в первую очередь нравиться Богу, а не людям. Это тяжело, тяжело иногда плыть против течения, тяжело, когда тебя не понимают, смеются над тобой, обрекая на одиночество. Настоящее смирение способно пройти подобные испытания, эти периоды очищения и утверждения. Правда победит, служение убедит, жертва спасет. Смирение непонятно для окружающих, никогда не было в моде и не сможет никогда привлечь к себе толпы людей, но мир все же нуждается в смирении, поскольку жаждет Бога. Настоящее смирение, однако, любимо - как Мария, которая является истинным образом и воплощением смирения, настоящей живою чашей.

* * *

Твоя любовь к Марии углубляет ли твое смирение?

ПРИЛОЖЕНИЕ I

МАРИЯ - ОБРАЗЕЦ СМИРЕНИЯ

Проповедь, произнесённая по случаю всенощного бдения на Ясной Горе в Ченстохове (19/20 декабря 1992 г.)

Встречаясь в этом святом месте, посвящённом Царице Польши, мы ищем в этой году прежде всего лика нашей смиренной Матери. Тема паломничества и бдения - "Мария - образец смирения" - побуждает нас к размышлению над фрагментами Евангелия под углом смирения Матери Христа, Матери Спасителя.

Сам Иисус, воплощённое Слово Божие, является величайшим и наиболее глубоким выражением смирения Бога: "уничжил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам...; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной" (Флп 2,7-8). Христос как Откровение любви Божией является также совершеннейшим выражением правды Бога, Который унижается, чтобы стать жертвой спасения. Иисус является одновременно Богом и человеком, он близок нам как наш Брат и наш Друг, а всё же остаётся недостижимым как наш Всемогущий Творец вечности.

Чтобы познать идеал и полный образ смирения, нужно смотреть не только на Иисуса, но также и на Марию. Она стоит на нашей стороне, Она, как и мы, остаётся человеком, нашей сестрой, которая по особой благодати Божией стала во Христе Матерью и Царицей всех нас.

В Общине Крови Христовой символ, наиболее полно выражающий образ Марии, мы видим в знаке чаши. Чаша является сосудом, вмещающим Кровь Христову; в ней содержится, приносится в жертву и раздаётся "Цена нашего спасения". Так, как чаша служит Крови Христовой, так и Мария служит Иисусу. Это соотношение между чашей и Кровью или между Марией и Христом можно выразить трояким образом.

Подобно тому, как чаша состоит из трёх частей: основания, ножки и чаши, так и отношения между Марией и Иисусом, то есть Её смирение, можно видеть в трёх главных добродетелях или ценностях: Мария как живая чаша стоит на основании или фундаменте **правды**. Ножка, возносящая вверх чашу и позволяющая держать её в руках, это Её **служба**. Но самый важный элемент чаши - это её верхняя часть, чашечка. В жизни Марии же это - Её **жертвенность**, соединяющая Её в течение всей жизни, а особенно на Голгофе, с Сыном-Спасителем.

Как живая чаша, Мария показывает нам нашу роль в деле искупления, наше задание, которое мы как Община Кровипризваны выполнить. Поэтому во

время этого бдения на Ясной горе мы хотим смотреть в этом году на Марию как на образец смирения. Таким образом мы хотим благодарить за существование нашей Общины и обновить нашу посвящённость Матери и Царице Драгоценной Крови.

1. Смирение как правда

Евангелие говорит о разных ситуациях в жизни Иисуса и Марии, которые трудно понять. Если смотреть на них поверхностно, может создаться представление, что между Иисусом и Его Матерью недостаёт единства. Я имею в виду, например, вопросы двенадцатилетнего мальчика: "Зачем было вам искать Меня? Или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему?" (Лк 2,49). Трудно понять также вопрос, заданный во время брака в Кане: "Что Мне и Тебе, Жено?" (Ин 2,4). Неожиданна также реакция Иисуса, когда одна взволнованная женщина прославила Его Мать. В ответ на её похвалу он сказал: "Да, но блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его" (Лк 11, 28).

Во всех этих ситуациях Господь не критикует Своей Матери, не унижает Её, но подчёркивает правду, которая помогает Марии и всем нам лучше понять план спасения - отношение Марии к собственному Сыну и наше отношение к Нему. Таким образом мы понимаем одновременно наше собственное отношение к Матери Иисуса. Она, Мать Божия, превышающая всех людей и ангелов, становится нашей сестрой, остаётся обычным человеком. Мы же, как и Мария, можем и должны принять участие в деле искупления, и через эти "жёсткие" слова Иисуса, обращённые к Марии, мы принимаем Благоую Весть: "матерь моя и братья Мои суть слушающие слово Божие и исполняющие его" (Лк 8,21).

Смирение Марии выражается прежде всего в правде. То, что говорит о Ней Иисус, не расстраивает Её, ведь Она Сама глубоко убеждена в собственном ничтожестве, Она не стремится к высокой позиции и почестям: Бог "призрел на смирение Рабы Своей" (Лк 1,48). Мария знает также о собственном величии, но даёт свидетельство о Том, кто сотворил в Ней всё это: "отныне будут ублажать Меня все роды; что сотворил Мне величие Сильный; и свято имя Его" (Лк 1,48-49). Мария с начала своего бытия непорочна, чиста, и поэтому эта правда, исходящая с уст Христа, не очищает Её, но подтверждает Её чистоту. Об этом свидетельствует полная готовность Марии к тому, чтобы быть в распоряжении Бога, Её готовность сделать следующий шаг, чтобы принять следующее задание, следующий крест.

Чистота Марии проявляется в принятии без колебаний всякой истины о Себе, о собственном призвании, о новых неожиданных этапах на пути Сына-Спасителя. Чтобы стать подлинным учеником Христа, нужно учиться у Марии. Чтобы по-настоящему верить, нужно быть смиренным, нужно стать смиренным, нужно принять правду Христа. У нас эта правда имеет сначала очищающий

характер. Только на фундаменте чистоты можно строить храм во славу Бога, можно жить ради спасения братьев и сестёр.

Итак, мы хотим учиться у Марии принятия очистительной правды. С Нею мы хотим внимать Духу Святому, Который говорит не только через хорошо сформированную совесть. Он говорит нам правду также устами тех, кто окружает нас. При этом помогают нам не только друзья, не только братья - не раз нам ещё больше помогают "недрузи": может быть, они несправедливо преувеличивают - и всё же стоит в песке упрёков открыть золотое зёрнышко правды. Тот, кто просит Бога о смирении и смотрит на Марию, тот будет в состоянии слушать до конца, когда начнётся атака на него. Часто не нужно бывает защищаться (правда сама защитит себя!) - лучше унизиться и воспользоваться правдой для очищения сердца, чтобы дать чаще смирения крепкое основание.

2. Смирение как служба

Мария не только говорила: "Се, Раба Господня". Вся Её жизнь была служением: и в Назарете, и во время открытой деятельности Иисуса (тогда Мария была в кругу служащих Госроду женщин - Лк 8,2-3) и по Воскресении и Вознесении Иисуса (когда Она пребывала среди Апостолов).

Особенно отчётливо можно видеть служение Марии во время брака в Кане Галилейской. Евангелие от св. Иоанна говорит о том, что Мария приняла инициативу, хотя не была ответственной за этот брак. Будучи лишь гостем, Она "вмешалась" в организационные вопросы за кулисами. Ощущая затруднительность ситуации, Мария хотела спасти честь семьи жениха. Осторожно, но отважно Она представила ситуацию Иисусу. Уважение и доверие звучат в Её словах: "Вина нет у них" (Ин 2,3). Ответ Иисуса - по-разному интерпретируемый - всё же полон сдержанности и трезвости.

Смирение Марии состоит в этой ситуации в том, что Она продолжает доверять, любить, служить, верить: "Что скажет Он вам, то сделайте" (2,5). Произнося эти слова, обращённые к служителям, Она снова "вмешивается" и снова идёт на риск. Что значили здесь Её слова? Слуги никогда не любят, когда кто-то чужой вмешивается в домашние дела и даёт советы, которых никто не просил, а уж тем более навязывается с распоряжениями. Видимо, Мария сумела сказать это подходящим тоном, потому что после Её вмешательства слуги делают то, что велел им Иисус: наполняют сосуды водой. В этот момент роль Марии заканчивается. Она не ждёт признания, знаков благодарности, Она отходит в тень, как тот, кто сделал всё, что было ему поручено, и всё же думает в своём сердце: "Мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать" (Лк 17,10).

Пример Марии показывает нам, почему служба является существенным элементом смирения и каким образом нужно служить, чтобы чаша нашей жизни имела крепкую ножку. Смирение без подлинной службы по образу Марии не является подлинным. Будем учиться у Марии тому, чтобы становиться малым с достоинством. Чтобы по-настоящему служить, нужно стать едино с теми, кому мы хотим помогать. Таким образом Мария соединилась с семьёй жениха. Их проблемы стали Её собственной заботой. В таком единстве с теми, кто переживает трудности, кто страдает, можно подлинно служить, можно стать чашей Крови Спасителя.

3. Смирение как жертва

Когда Мария говорила Ангелу: "Да будет Мне по слову Твоему", Она не знала, что ждёт Её. Она не должна была этого знать, да и не хотела этого! В доверии первого согласия, первого "Да", произнесённого в Назарете, уже была заключена вся Её жертва, которая на Голгофе, у подножия креста нашла своё полное выражение. Каждая новая ситуация в Её жизни была новым сюрпризом, приносящим неожиданные события, неожиданные требования Бога. Речь идёт не только о трудных испытаниях.

Жизнь Марии включает также радостные тайны, но не случайно мы чаще задумываемся над Её болезненными переживаниями: мы нуждаемся в утешении, ищем совета, желаем найти образец подлинного почитания Христа. Поэтому, например, особенно много говорят нам слова Симеона: "Се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, - и Тебе Самой оружие пройдёт душу, - да откроются помышления многих сердец" (Лк 2,34-35). Наверняка уже в этот момент предсказания страстей Господних Мария пережила глубокое страдание. Всю жизнь Она испытывала из-за Иисуса, ради Него и вместе с Ним страх, неуверенность, испуг: в период обручения, супружества со св. Иосифом, во время бегства в Египет, в трудностях строительства нового существования в Назарете, во время открытой деятельности Христа, когда Она ощущала враждебное отношение многих людей, а сильнее всего - во время страстей Господних, вплоть до распятия и погребения Сына. В каждой из этих новых ситуаций Она всегда переживает и страдает со всей деликатностью Своей натуры и с материнской любовью Своего сердца. Мария наверняка часто плакала, но невозможно представить себе, что Она жаловалась. Она плачет, потому что остаётся человеком, плачет, потому что Сам Иисус не раз плакал. Но эти слёзы не были выражением ужаса, сопротивления, упреков или протеста. Слёзы Марии являются выражением Её любви, жертвенности, являются даром Её чистого сердца. Плача, Мария продолжает доверять, верить, любить.

В жертвенности Марии, которую мы сравнили с чашечкой Её чаши, Её смирение обретает наиболее глубокое своё выражение. Так, как Сын Божий в жертве креста полнее всего выражает величие Бога в Его смирении, так и Мария под крестом является наиболее полным образом и реализацией смирения человека. Всю Свою жизнь, а особенно на Голгофе, Она принимала участие в унижении Христа и внесла Свой вклад в дело спасения. Христианское смирение - это смирение Марии, это участие в смирении Иисуса, Сына Божия, это спасительное смирение - величайшая возможность самореализации в единстве с Христом Спасителем.

Дорогие братья и сёстры! В духовной семье Крови Христовой, согласно традиции о. Франиска Альбертини и св. Гаспара, упражнение в смирении всегда имело особенное значение. Без смирения нет чаши духовной жизни, нет места для Крови Христа. Вы слышали о "школе смирения", то есть о 31 принципе духовной жизни, к которым были недавно был написан комментарий, помогающий в размышлении. Многие из вас начали вместе с миссионерами и миссионерками жить этой "школой", чтобы сделать своё отношение к Богу и наши взаимные отношения более глубокими. Без смирения не здоровой общины. Вы сами знаете, как отсутствие смирения ведёт к ненужным столкновениям среди аниматоров. Без смирения нельзя стать миссионером, нельзя помогать ни миссионерам, ни приходу, ни нуждающимся людям. Пусть это всеошное бдение, пусть эта Евхаристия будут новым исходным пунктом, позволяющим войти в эту тайну Божией мудрости. Пусть Община Крови Христовой будет источником этой добродетели, столь необходимой для спасения и обновления Церкви и мира. Аминь.