

ИСПОВЕДЬ

Автор: о. Винфрид Вермтер

Перевод с польского: Оксана Чернышева

*Если грехи ваши,
как багряное, –
как снег убелю;
если красны,
как пурпур, –
как волну убелю.*

Ис 1, 18

A: ВСТУПИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА

Господи Боже, я – грешник. Вина моя не только в том, что я нарушал Твои заповеди. Самый большой мой грех – это, наверное, неиспользованные возможности делать добро. Не раз мог бы я больше сделать для Тебя и для тех, кто находился в трудной ситуации, для мира и избежания ссор. Но собственное удобство, амбиции и стремление к обладанию были для меня важнее, чем Ты. К своим ближним я часто относился эгоистично, без подлинной любви. Я боюсь исповеди, но чувствую, что должен переломить себя. Хочу прийти к Тебе и просить об очищении в Твоей Драгоценной Крови, чтобы начать заново и более конкретно жить как христианин. Мне нелегко признаться в своих грехах перед священником, который тоже человек, как и я, и тоже имеет свои слабости, но я хочу увидеть и встретить в нём Тебя, Господи. Дай ему Твоего Духа, чтобы он смог передать мне Твою Волю. Аминь.

„... и Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха. Если говорим, что не имеем греха – обманываем самих себя... Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши...” (1Ип 1, 7-9)

Б. ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ

Вопросы в помощь

I. Вера и молитва

- Отношусь ли я уважительно к своей вере, углубляю ли её с помощью регулярной молитвы, чтения и т.д. ?
- Является ли Господь Бог самым главным в моей жизни, или же существуют люди и дела, которые для меня важнее?
- Помогал ли я другим найти Бога и Церковь?
- Избегал ли того, что может повредить моей вере или вере других людей?
- Стараюсь ли я жить по Слову Божию?

II. Уважение к тому, что свято

- Не произносил ли я бездумно имя Господне?
- Не высмеивал ли то, что свято (люди, вещи)?
- Уважал ли религиозные чувства и обычаи других?
- Отваживался ли протестовать, если окружающие не оказывали должного уважения к тому, что свято?
- Старался ли я видеть Христа в другом человеке?
- Замечал ли Кровь Христа в тех, кто страдает?

III. Воскресенье – праздники – Церковь

- Было ли для меня участие в Евхаристии кульминационным моментом в воскресенье и праздники?
- Являются ли для меня воскресенье и праздники временем, посвящённым Богу - не только во время Божественной Литургии?
- Забочусь ли я о своём приходе, поддерживаю ли миссионерскую деятельность Церкви?
- Забочусь ли я о призваниях к священству, монашеству и миссионерству?
- Является ли моя критика ошибок и слабостей священников и монахов выражением ответственности и любви?
- Готов ли я участвовать в каком-либо движении или общине в Церкви?

- Исполняю ли церковные обязанности, такие как пост и праздники?
- Стараюсь ли я, чтобы моя семья всё в большей степени становилась домашней Церковью?

IV. Семья – ответственные – общество

а. Для детей и молодежи

- Стараюсь ли я слушаться родителей из любви?
- Что лично я делаю для того, чтобы атмосфера в семье была тёплой и сердечной?
 - Стараюсь ли искренне разговаривать с моими родителями и воспитателями?
 - Осознаю ли я, что не могу только предъявлять требования к родителям и воспитателям - ведь они тоже люди, нуждающиеся в утешении и помощи?
 - Благодарен ли я? В чём это выражается конкретно?
 - Готов ли я признать свои ошибки и просить прощения?

б. Для родителей и воспитателей

- Принял ли я своих детей как дар Божий, одновременно уважая своего партнёра в браке как самого главного человека в моей жизни?
- Не относился ли я к детям как к своей собственности, не использовал ли их для удовлетворения собственных потребностей (чувства, амбиции, обеспечение в старости)?
 - Осознаю ли я, что единство между родителями является величайшим даром для детей и их самой глубокой потребностью?
 - Видят ли мои дети прежде всего только слабости родителей, или же также их примирение и обновление любви?
 - Готов ли я разговаривать с детьми, открывать и исправлять собственные ошибки в воспитании?
 - Готов ли я постепенно отдавать детей и позволить им жить собственной жизнью и собственным призванием?
 - Забочусь ли я о благе семей своих взрослых детей, не вмешиваясь в их дела?

в. Ответственность перед обществом

- Принимаю ли я принцип: люби отчизну другого, как свою собственную?
- Является ли для меня государство институтом, от которого нужно только брать, или же я готов также дать что-то от себя?
- Выполняю ли я свои гражданские обязанности (предписания закона, налоги, выборы...)?
- Готов ли я для пользы других принять на себя ответственность, или же во мне одерживают верх амбиции и желание больше приобрести?
- Не держусь ли я судорожно за позицию, которую занимаю в обществе, готов ли уступить своё место тем, кто будет в этот момент на нём лучше служить?
- Являются ли для меня принципы Евангелия главным критерием также в общественной и политической деятельности?

V. Жизнь, здоровье и другой человек

а. Ответственность за свою жизнь и за жизнь других людей

- Отношусь ли я с уважением к жизни и здоровью как к Божьему дару, который я должен ценить и хорошо использовать?
- Принимаю ли я болезни и несчастья как дар и задание от Бога?
- Вредил ли я своему здоровью или здоровью других людей (курение, употребление наркотиков или злоупотребление алкоголем и т.д.)?
- Поддавался ли я влиянию моды, злоупотреблял ли телевидением, радио, кассетами, журналами и т.д.?
- Не превозносил ли я себя над другими, не был ли гордым, высокомерным, завистливым, жадным, не радовался ли несчастью другого?
- Готов ли я к прощению и примирению?
- Относился ли я уважительно к здоровью и жизни других людей (напр., дорожное движение, спорт...)?
- Боролся ли я в защиту жизни неродившихся детей или же соглашался на грех, склонял к нему, молчал, когда вопрос касался дел несогласных с учением Христа и Церкви?
- Старался ли я жить в согласии и единстве со всеми людьми?

б. Ответственность перед природой и миром (экология)

- Как относился я к природе (не мусорил ли, не загрязнял ли рек, не вызывал ли опасность пожара)?
- Сохраняю ли я разумную меру в употреблении электроэнергии, воды, бумаги?
- Не перевозжу ли я напрасно продукты питания, забывая о существовании в мире голодающих?
- Мобилизует ли меня то, чем я обладаю, к ответственности перед теми, кто терпит недостаток?

VI и IX. Чистота и скромность

а. Для всех

- Допускал ли я, чтобы на меня имели влияние бесстыдные картины, сцены и т.д.?
- Избегал ли я обстоятельств, ведущих ко греху (опасные ситуации)?
- Не был ли я причиной ситуаций, ведущих других людей ко греху (одежда, шутки), не склонял ли их совершить грех, не вводил ли в грех?
- Старался ли отбросить искушения, молился ли в опасности?

б. Для молодёжи

- Решился ли я на то, чтобы сохранить добрачную чистоту (девственность)?
- Воздерживаюсь ли я от проявлений чувственности и от хождения с тем, кто заведомо не может стать моим супругом?
- Не начал ли я слишком рано гулять с девушкой (юношей), хотя ещё в течение нескольких лет брак будет для меня невозможен?
- Принимаю ли я во внимание свою ответственность за партнёра в моих отношениях с ним?
- Молюсь ли я вместе с моей девушкой (юношей)?
- Слушаю ли я в большей степени Бога, чем человека?

в. Для одиноких

- Готов ли я принять одиночество как задание, которое может стать призванием?
- Готов ли я недостаток удовлетворения чувственных потребностей и другие проблемы, связанные с одиночеством, разрешать путём более активного участия в духовной жизни и в делах милосердия?
- Готов ли я скорее не жениться (не выходить замуж), чем если бы это означало потерю достоинства или угрожало моей вере и чистой совести?
- Исключаю ли я заранее новые контакты, ведущие к супружеству, если известно, что церковный брак не будет возможен?

VII и X. Собственность и работа

а. Добросовестность

- Был ли я честен во время купли-продажи, торговли?
- Не крал ли я, не наносил ли урон собственности других людей, общины, государства?
- Хорошо ли я использовал рабочее время, не обманывал ли (леность, занятия во время работы своими личными делами, нечестные расчёты)?
- Вернул ли я краденое, возместил ли по мере возможности нанесённый ущерб?

б. Ответственность за других

- Служат ли мои таланты, время, силы, работа и образование другим людям?
- Не страдают ли окружающие от моей скупости, расточительности или праздности?
- Допускаю ли я до себя беспокойство по поводу чьей-то собственности (жадность, снобистские покупки...)?
- Не дало ли бы больше моим близким моё присутствие в семье, чем моя чрезмерная загруженность на работе или работа далеко от дома (переутомление, нервное перенапряжение, недостаток любви и времени...)?

VIII. Правда и честность

- Не говорил ли я без необходимости об ошибках других людей (оговаривание)?
- Не распространял ли сознательно неправду о других (клевета)?
- Не приносил ли я фальшивой присяги?
- Не хотел ли показаться кем-то другим или лучшим, чем я есть (притворство)?
- Не повторял ли шутки или анекдоты, углубляющие негативный образ других народов (напр., антисемитизм)?
- Стараюсь ли я видеть также другую сторону медали, когда слышу негативные отзывы о других?
- Готов ли я сознательно говорить всю правду (напр., дорожное происшествие)?
- Готов ли я протестовать против лжи и зла (напр., письмо в газету, на телевидение)?
- Практикую ли я братское назидание?

V. РЕШЕНИЕ ИСПРАВИТЬСЯ

Хорошее решение исправиться должно быть конкретным. Тот, кто говорит: „Хочу всё сделать по-другому и лучше”, скорее всего ничего не изменит в жизни. Лучше выбрать один свой недостаток и работать над ним до следующей исповеди. Хорошо, если в конце исповеди мы скажем священнику, какое решение принимаем. Тогда ему легче будет дать конкретный духовный совет, чтобы помочь нам в стараниях начать новую жизнь.

Г. ИСПОВЕДЬ

I. Представление

Если священник с вами не знаком, нужно представиться (возраст, положение в жизни, профессия; без имени и фамилии). Исповедник должен хорошо представить себе ситуацию, в которой ты находишься, чтобы лучше понять грехи и дать хороший совет. Нужно указать примерно, когда ты исповедовался в последний раз.

II. Благодарение

Главной целью таинства покаяния и примирения (исповеди) является обновление единства с Богом и с людьми. Признание в своих грехах играет в этом важную роль. Рекомендуются однако - особенно для тех, кто регулярно принимает это таинство - начинать исповедь с благодарения и прославления Бога за добро, которое с Его помощью было достигнуто. Взгляд на то, как Господь действует в душе верующего, особенно важен для священника и исповедующегося в духовном руководстве. Таким образом можно также лучше очистить душу от пятен греха и помочь в хорошем развитии духовной жизни. Исповедующийся может начать исповедь например такими словами: „Глядя на период, прошедший с последней исповеди, я хочу поблагодарить Бога особенно за то, что...”.

III. Признание в грехах

Никто не знает всех своих грехов. Особенно часто мы не осознаём, что не выполняем где-то свой долг, не делаем того, что могли бы. Поэтому наша исповедь всегда будет фрагментарна.

1. Что нужно сказать обязательно? - Все тяжкие грехи с важными обстоятельствами. Если кто-то сознательно скрывает что-то важное, то не получит благодати отпущения грехов, поскольку исповедь будет недействительной и святотатственной. Вместо того, чтобы очистить совесть, человек только увеличивает свои грехи.

2. Что мы должны выбрать на исповеди из своих бесчисленных сознательных повседневных грехов? - Скажи то, что тебе больше всего хотелось бы скрыть или закамouflировать. Не нужно преувеличивать свои грехи, но нельзя и использовать исповедь для того, чтобы показаться в благоприятном свете. Выбери то, над чем больше всего должен и хочешь работать. Выбери то, что лучше всего отражает все твои более или менее осознанные грехи.

3. В конце добавь своё конкретное решение (то, над чем собираешься работать) и заверши исповедь такими (или подобными) словами: „В этих и во всех моих грехах сокрушаюсь от всего сердца, прошу дать мне епитимию и отпущение грехов.”

Д. ЕПИТИМИЯ

То, что священник поручает вам выполнить в качестве епитимии (часто это бывает какая-нибудь молитва), является только символическим участием в деле покаяния, необходимом для удовлетворения за наши грехи. Господь Иисус Христос Сам заплатил за наши грехи, проливая Свою Кровь на Кресте. Епитимия (молитва или какое-нибудь дело) является выражением нашей благодарности за прощение, доброй воли и готовности к тому, чтобы изменить жизнь, избегать грехов и стремиться к святости. Поэтому заданную епитимию нужно выполнить добросовестно и от всего сердца.

Не следует забывать при этом, что по мере возможности следует возместить ущерб, нанесённый другим людям (как в вопросах материальных, так и духовных).

Этой официальной епитимии недостаточно. Кто с открытым и чутким сердцем смотрит на свою жизнь, понимает, что ему нужно ещё намного больше добровольных проявлений своего покаяния. Наилучшей епитимией является принятие трудностей и страданий, которые приносит нам жизнь (проблемы в семье, болезнь, возраст...). Важно также добровольное покаяние путём молитвы, поста и помощи нуждающимся - особенно по пятницам и во время Адвента и Великого Поста.

Е. МОЛИТВА ПОСЛЕ ИСПОВЕДИ

Господи Иисусе Христе, благодарю Тебя за Твою пролитую на кресте Кровь, которую я снова принял в таинстве примирения. Я получил новую чистоту сердца и участие в Твоей жизни - так, как в момент святого крещения. Я заново принял Твою дружбу и Твою любовь, которая соединяет меня со всеми людьми.

Хочу жить согласно принятым мною решениям, работать над собой и дать свидетельство о Твоём Евангелии. Позволь мне всё больше становиться Твоим учеником, Твоим апостолом и миссионером. Я хочу не только принять Твои дары, но и послужить тому, чтобы также другие люди познали Твою любовь и смогли принимать участие в единстве Бога, Который является Отцом, Сыном и Святым Духом. Аминь.